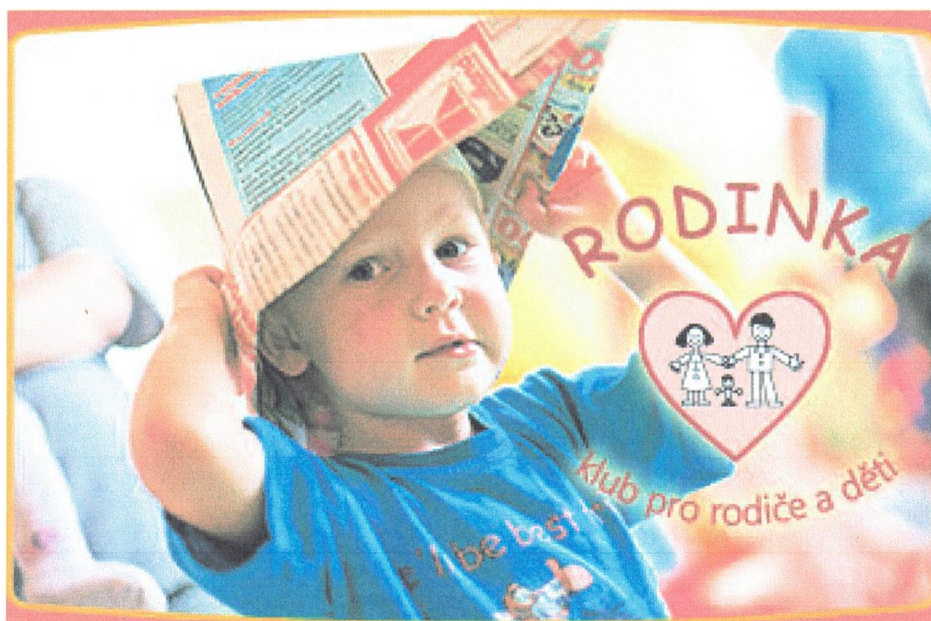


Výroční zpráva 2013

Duha Klub Rodinka

Adresa: tř. 17. listopadu 277/16
Přerov I Město
750 02 Přerov 2
IČ: 71174826
telefon: 777 821 943
email: rodinka@rodinka.cz



Obsah

Činnost Rodinného centra Duha Klub Rodinka

1. Pravidelná činnost

- 1.1. Miniškolka aneb první krůčky bez maminky
- 1.2. Monteklub
- 1.3. Výtvarné tvoření pro děti i dospělé
- 1.4. Angličtina pro děti
- 1.5. Cvičení, výtvarné a hudební krůčky (1,5 – 3 roky)
- 1.6. Cvičení pro rodiče s kojenci a batolaty s využitím velkých míčů a overbalonů
- 1.7. Kroužek divadelní improvizace
- 1.8. Pohybové aktivity pro rodiče s dětmi v tělocvičně
- 1.9. Divadelní setkávání se skřítkem Impříkem

2. Nepravidelná činnost

- 2.1. Maškarní karneval
- 2.2. keramické hrátky pro děti i rodiče
- 2.3. Prožitkové sdílení v podmořském světě delfína Dila
- 2.4. Chůze pro vodu
- 2.5. Míle pro mámu – pohádkový park
- 2.6. Zahradní slavnost a den otevřených dveří
- 2.7. Prázdninový pobyt pro rodiny s dětmi v Ludvíkově
- 2.8. Příměstský tábor s angličtinou
- 2.9. Rozloučení s létem a zahájení školního roku
- 2.10. Ňufíkovo rodinné soutěžní odpoledne
- 2.11. Víkendy s plaváním, turistikou
- 2.12. Lucerničková slavnost
- 2.13. Andělská nadílka

3. Vzdělávací činnost

- 3.1. Masáže pro rodiče s dětmi a masáže do škol a školek
- 3.2. Beseda s logopedkou
- 3.3. Seminář podvědomé touhy a scénář
- 3.4. Besedy s odborníky, konzultace

4. Další činnost DUHA Klub Rodinka

- 4.1. Vzdělávací aktivity v rámci projektu Soulad práce a rodiny
- 4.2. Stáž pro uchazeče o zaměstnání v rámci projektu ESF

5. Sociálněaktivizační služba pro rodiny s dětmi – Pomoc rodinám s dětmi

7. Fotografická příloha

Činnost Rodinného centra Duha Klub Rodinka

1. Pravidelná činnost

1.1. Miniškolička aneb první krůčky bez maminky

Miniškolička aneb první krůčky bez maminky probíhaly po celý týden od 6:00 do 16:00 hodin. Byly určeny pro děti od 2 let. Miniškolka byla obohacena Montessori programem, jenž všestranně rozvíjí děti nejen v předškolním věku za pomoci konstruktivních hraček a alternativní pedagogiky, jejímž největším cílem je právě blaho dítěte. Děti se učí respektu k jiným dětem, řádu a pořádku a to zcela nenásilnou a hravou formou. Využíváme zážitkové pedagogiky při práci s dětmi v miniškolce (např. výlet na nádraží, život a zvířata na farmě, jízda MHD, exkurze u hasičů, praktická činnost v kuchyni – míchání těsta, chystání svačin, pomoc při úklidu...). Díky těmto prožitkům se děti učí praktickým zkušenostem do života.

Dále mají děti možnost v rámci Miniškolky stravovat se v prostorách klubovny Rodinky. Program, jež Rodinka nabízí, je pod vedením zkušených proškolených pracovníků respektujících potřeby dítěte.

Rodinka nabízí hlídání dětí po celý týden i v domácím prostředí.

1.2. Monteklub (pro děti od 4 do 6 let)

Monteklub byl zaměřen na vzdělávání rodičů s dětmi ve věku 4 až 6 let. Konal se v pondělí od 16:00 do 17:30 hodin.

Rodiče se na něm mohly dozvědět, jak lépe pracovat a hrát si s dětmi tak, aby se co nejvíce děti naučily, a to zcela nenásilnou formou spontánního hraní si s konstruktivními hračkami, jež rozvíjejí dětskou pozornost. Tohoto Monteklubu se účastnilo 5 účastníků.

Na Monteklub potom navazovala Monteherna, na níž mohli přijít zájemci každé úterý od 9:00 do 11:00 hodin a vyzkoušet si alternativní Montessori pedagogiku v praxi.

1.3. Výtvarné tvoření pro děti i dospělé s tetou Radkou

Pravidelný kroužek pro děti 4-11 let i pro rodiče 16-18 hod, účast 8 dětí a 2 dospělí. Při této výtvarné výchově, která se vždy inspirovala ročním obdobím, si mimo jiné mohli nejen děti, ale mnohdy i dospělí vyzkoušet nejrůznější výtvarné techniky pod vedením zkušených externích pracovníků (výtvarnic). Například se mohli zájemci naučit plést košíky z pedigu, nebo třeba vyrobit si šperk z křišťálové pryskyřice.

1.4. Angličtina pro děti

Angličtina pro děti byla rozdělena do dvou skupin, v první skupině byly děti mladšího věku a ve druhé skupině děti staršího věku. Angličtina tak probíhala každý čtvrtek v tomto čase:

16:15 - 16:45 Angličtina pro děti 1. skupina.

17:00 - 17:45 Angličtina pro děti 2. skupina.

Tato angličtina navazovala na předchozí roky. Děti pokračovaly hravou formou ve výuce angličtiny, využívaly k tomu pracovní listy, barevné obrázky, hry, CD + nástroje. Naučily se spoustu písniček. V létě děti zažily příměstský tábor s angličtinou, který zapůsobil na další potencionální zájemce, jež se přihlásili od září 2013 do kroužku angličtiny. Kroužek tak navštěvovalo deset dětí a 4 dospělí.

1.5. Cvičení, výtvarné a hudební krůčky (1,5 - 3roky)

Cvičení, výtvarné a hudební krůčky pro rodiče s dětmi probíhaly každou středu od 9:00 do 11:00 hod. v klubovně Rodinky na Želatovské ulici 12, účastnily se tohoto cvičení matky s dětmi ve věku od 1,5 do 3 let. Celkem 5 matek a 5 dětí.

V rámci cvičení se rozvíjejí pohybové dovednosti a obratnost u dětí, díky pohybovým hrám, které jsou spojené s říkadly a písničkami, rozvíjejí RYTMIZACI a cit pro hudbu. Prohlubuje se také paměť a soustředěnost.

1.6. Cvičení pro rodiče s kojenci a batolaty s využitím velkých míčů a overbalonů

Práce s nejmenšími dětmi byla spojena s prvním rozvíjením pohybových dovedností, rytmizací a obratností.

U batolat jsme to dále rozšířili o 1. hudební krůčky s orfovými nástroji a práci na koberečku, která vede děti k lepší soustředěnosti a pozornosti a také k respektu k dalším dětem. Toto cvičení určené pro kojence a batolata probíhalo kromě letních prázdnin téměř každý pátek od 9:00 do 11:00 hodin. Cvičení navštěvovalo 10 dětí a 10 maminek.

1.7. Kroužek divadelní improvizace

Kroužek divadelní improvizace byl určen pro děti od 8 do 18 let. Probíhal ve čtvrtek od 17:00 do 19:00 hodin, účastnilo se 10 dětí a 4 dospělí.

Odborným garantem tohoto kroužku je Markéta Zborníková, absolventka DAMU Praha.

1.8. Pohybové aktivity pro rodiče s dětmi v tělocvičně na ul. Želatovská

Od ledna do května a od října do prosince 2013 docházelo přibližně 8 dvojic do tělocvičny, aby se každý čtvrtek v 17-18 hod protáhli a vyběhali při společných činnostech.

Tato aktivita je mezi rodiči a dětmi velmi oblíbená.

1.9. Divadelní setkávání se skřítkem Impříkem

Tohoto kroužku, kde se děti spolu s rodiči učili vodění marionet, vytvářet pohádkové příběhy i improvizovat, se účastnilo 8 dětí a 6 dospělých.

2. Nepravidelná činnost

2.1. Maškarní karneval

Karneval se konal v klubu Teplo 10. 3. 2013 a účastnilo se kolem 40 dětí a 30 dospělých.

Děti si zatančily, zasoutěžily a každý si odnesl drobný dárek.

2.2. Keramické hrátky pro děti i rodiče

Tyto keramické hrátky probíhali každou středu dopoledne během února a března (celkem 5x) ve spolupráci s občanským sdružením Most k životu.

Děti si ve spolupráci s rodiči nebo vychovatelkami (účastnili se i děti z miniškolky) odnesli několik krásných výrobků, které si během tvoření a práci s hlínou vytvořili. (keramických hrátek se účastnilo 5 dospělých a 10 dětí)

Děti byli šikovné a práce s hlínou malé výtvarníky moc těšila.

2.3. Prožitkové sdílení dětí a rodičů v podmořském světě delfína Dila

16. dubna měli děti společně s rodiči možnost spolu poznat svět delfínka Dila, jeho příběh a procítit hluboké uvědomění si z tohoto příběhu při společné meditaci.

Sdílet příběh s Dilem přišlo 8 účastníků.

2.4. Chůze pro vodu

20. 4. se uskutečnila s podporou Povodí řeky Moravy akce na pomoc přírodě – děti spolu s rodiči, externími spolupracovníky Rodinky a dobrovolníci (asi 10 lidí) se sešli na břehu řeky Bečvy, kde pomohli vyčistit břeh od odpadků, pronesli společné přání naší Zemi a společnou práci zakončili zpěvem s kytarou u přátelského ohně.

2.5. Míle pro mámu, mezinárodní akce UNIE MC Slovensko

Sobota 10. 5. 2013

Spolupráce s DSI Beňov, asi 150 účastníků, spojeno s AVON pochodem.

Pomoc studentů Gymnázia Jakuba Škody. Bylo chladno a přšelo, jinak se akce velmi vydařila a lidem se líbila, proto jsme se rozhodli tuto akci znovu zopakovat a dělat ji pravidelně každý rok pro podporu rodičovství a mateřství ke Dni matek.

2.6. Zahradní slavnost a den otevřených dveří

Zahradní slavnost probíhala dne 6. 6. 2013 na dvoře Rodinky. Děti si zasoutěžily na stanovištích, zabubnovaly, zazpívaly. Děti byly odměněny diplomem a sladkou odměnou.

Akce se zúčastnilo 50 účastníků. Přišly i děti, které bydlí v domech přiléhajících ke dvoru na Želatovské ulici.

Akce se zúčastnila i jedna matka s dvěma dětmi ze sociálně znevýhodněné rodiny v rámci sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi.

2.7. Prázdninový pobyt pro rodiny s dětmi v Ludvíkově

V srpnu se sešlo 5 dospělých a 9 dětí na společném týdenním horském pobytu v Jeseníkách v Ludvíkově. Nechyběla turistika, poznávání okolních zajímavostí, večery plné společenských i stolních her a spousta zábavy a dobrodružství.

2.8. Příměstský tábor s angličtinou

Tábor s angličtinou probíhal každý den v době od 7:00 do 16:00 hodin. Byl určen pro děti ve věku od 4 do 8 let a sloužil jako propagace kroužku angličtiny, který posléze probíhal od září každý čtvrtek, celkem se jednalo o deset lekcí za jedno pololetí.

Táboru se zúčastnilo 13 účastníků.

Tábor byl uskutečněn v klubovně Rodinky na ulici Želatovská 12 v Přerově. Jediné věci, které si s sebou účastníci přinesli, byl batůžek, svačina, pláštěnka a papuče. Všechny ostatní pomůcky jim byly zapůjčeny.

Zpestřením tohoto tábora byly vycházky do parku Michalov.

Každý z účastníků si s sebou odnášel domů sešit, do kterého si celý týden vkládal různá cvičení v angličtině s obrázky. Děti odcházely spokojené a díky tomuto táboru se některé z nich přihlásily do kroužku angličtiny.

Po celou dobu prázdnin probíhalo hlídání nejmenších a péče o děti s výchovným programem pro rozvoj osobnosti a individuálním přístupem.

2.9. Rozloučení s létem a zahájení nového školního roku

19. 9. 2013 ve spolupráci s DSI Beňov, RC Klubíčko

Trasa z Michalova do klubovny, bylo sice chladno, ale přišlo i tak celkem přes 20 osob, splnili úkoly a pak se mohli zapojit do interaktivní pohádky O pejskovi a kočičce, kterou nám přišly zahrát děvčata z RC Klubíčko Kroměříž. Akce byla příjemná a dětem i dospělým se moc líbila.

2.10. Ňufíkovo rodinné súťažní odpoledne

Ve spolupráci s DSI Beňov a ČČK Přerov jsme připravili soutěžní odpoledne plné her, zábavy a výtvarných aktivit. Celou touto akcí provázeli děti i jejich rodiče skřítek Ňufík, který za odměnu v závěru akce pozval účastníky na loutkové divadlo. Celkem se zúčastnilo 50 dětí a dospělých.

2.11. Víkendy na horách

V říjnu a v listopadu 2013

Oba spojené s plaváním, turistikou a zábavou pro celou rodinu. Ale také se vzděláváním pro rodiče díky odborným přednáškám o zdravém životním stylu, vlivu potravinových doplňků na zdraví člověka a také komunikační dovednosti.

V říjnu v penzionu Lukáš na Malé Morávce se sešlo celkem 11 dětí a 11 dospělých. Tento víkend byl pojat více turisticky.

Víkendu na Horní Bečvě se vzděláváním rodičů o zdravém způsobu života (potravinové doplňky, dechová cvičení, zdravá strava) se zúčastnilo 19 dospělých a 6 dětí.

2.12. Lucerničková slavnost

Pátek 1. 11. 2013

Spolupráce s DSI Beňov. Účast kolem 80 lidí. Sešli jsme se u Rodinky a šli průvodem společně na Horní náměstí, každý si nesl lucerničku nebo lampion, cestou jsme si zazpívali a přidávali se další kolemjdoucí. Na Horním náměstí jsme udělali velký kruh kolem 6 lip, společně si zazpívali a šli do prostoru domu na Horním nám. 18, kde pro nás již pan majitel Ladislav Skřípce připravil teplý čaj. Děti se tak mohly ohřát, měly v budově nachystané tvoření a další úkoly. Byl to již třetí ročník této vydařené akce.

2.13. Andělská nadílka

V prosinci před Vánoci 2013 se sešli příznivci rodinky na Horním náměstí, kde již čekali andělé, ti dětem rozdělili nebeský prach a děti si mohly něco hezkého k vánocům přát. Všichni si společně zazpívali s kytarou, mohli se podívat na pohádku a nazdobit perníček a k tomu vypít dobrý čajíček opět v domě pana Skřípce. Celkem se sešlo opět kolem 80 účastníků, kteří spokojeně odcházeli domů a těšili se na další akci Rodinky.

3. Vzdělávací činnost

3.1. Masáže dětí s rodiči a masáže dětí do škol a školek

V pátek 6. září do klubovny zavítala instruktorka a držitelka mezinárodního certifikátu Masáže pro děti – Mgr. Hana Čagánková, která naučila asi 12 zájemců (rodičů s dětmi i učitelky), jak tyto masáže provádět a k čemu slouží – harmoničtější vztahy v rodině, lepší vztahy v třídním kolektivu atd.

3.2. Beseda s logopedkou

31. května naše centrum pozvalo vynikající logopedku PaedDr. et Bc. Evu Strykovou, která při besedě s maminkami hovořila na téma Jak předcházet poruchám řeči a jejich včasné odhalení. Tohoto skvělého a poučného setkání se zúčastnilo 12 maminek společně se svými dětmi.

3.3. Seminář podvědomé touhy a scénář

Tento seminář se konal 3x v listopadu a prosinci. Byl určen pro zájemce - (hlavně pro pedagogické pracovníky, ale i pro rodiče, kteří chtějí více porozumět chování svých dětí) - o vektorovou systémovou psychologii. Tento seminář navazoval na besedy na toto téma a účastnice hlouběji nahlédli do této problematiky typologie navazující na Freuda a Junga. Poznatky a své zkušenosti účastnice tohoto semináře konzultují přes web s lektorkou Jevgenií Podlouckou i nadále.

3.4. Besedy s odborníky, konzultace

Pravidelně, 1x za měsíc, se v rámci cvičení pro maminky s dětmi konaly různé besedy a konzultace s odborníky na různá témata: např.: Jak pracovat s montessori pedagogikou, Finanční gramotnost pod vedením Ing. Jany Jurajdové (v 5 lekcích po 5 účastnících), Alternativní přístup k očkování pod vedením Ing. Zuzany Šálkové (12 účastníků), Baby masáže, Sdílení zkušeností rodičů s Vojtovou metodou a jiné. Tyto besedy jsou mezi maminkami velice žádané, a proto v nich budeme i nadále pokračovat.

V rámci víkendových aktivit proběhly přednášky na téma Zdravá výživa a vliv potravinových doplňků pod vedením Ing. Jaroslava Čagánka (2přednášky cca 20 účastnících).

4. Další činnosti DUHA Klub Rodinka

4.1. Vzdělávací aktivity v rámci projektu Soulad práce a rodiny

Pro rodiče na rodičovské dovolené nebo po skončení rodičovské dovolené, dlouhodobě nezaměstnané, tedy osoby znevýhodněné na trhu práce.

Ve spolupráci s RPIC-EKONOMSERVIS Přerov s.r.o. a MC Sluníčko jsme realizovali druhý rok tento vzdělávací projekt.

ÚČASTNÍCI prošli úvodním seminářem, kde se dozvěděli o pracovním, rodinném a občanském právu a pak se mohli rozhodnout, kterého kurzu se dál zúčastní, ekonomického, podnikatelského, pedagogického či pro rekvalifikaci v sociálních službách podle zák. 108/2006 Sb., který jsme akreditovali na MPSV.

Celkem se účastnilo 111 žen a jeden muž, velká část získala díky tomu zaměstnání na pracovní smlouvu nebo na dohody, některé začaly samy podnikat.

Tento projekt ve svém druhém roce byl velmi úspěšný. Chceme na něj v dalších letech opět navázat a nabízet vzdělávací aktivity pro zvyšování rodičovských kompetencí i pro osobní rozvoj.

4.2. Stáž pro uchazeče o zaměstnání v rámci projektu ESF

V Rodince byla paní Jevgenija Podloucká, která absolvovala 300 hod praxi. Byla pro nás inspirací do další činnosti, uspořádala několik besed pro rodiče a zaměstnance Rodinky z oblasti vektorové systémové psychologie, tedy z oblasti nejnovějších poznatků lidské typologie navazující na Freuda a Junga. Tato stáž byla oboustranně velmi přínosná.

5. Sociálněaktivizační služba pro rodiny s dětmi - Pomoc rodinám s dětmi

Identifikační údaje o poskytovateli sociálních služeb

Název poskytovatele: DUHA Klub Rodinka

Adresa: tř. 17. listopadu 277/16, Přerov I-Město,
750 02 Přerov

Právní forma: Sdružení (svaz, spolek, klub)

IČ: 71174826

Číslo účtu: 2100462295/2010

Statutární zástupce: Mgr. Ivana Čagánková, předseda

Číslo registrace služby: 6803463 do 17.7.2013

Druh služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Skupina služby: služby sociální prevence

Pomoc rodinám s dětmi

Typ cílové skupiny: rodiny s dítětem/dětmi

Věková kategorie cílové skupiny: bez omezení věku

Služba je poskytována od: 01. 01. 2011

Forma(y) poskytování služby: ambulantní, terénní

Provozní doba ambulantní sl.:

Pondělí 13:00 – 15:00 (klubovna Rodinky, Želatovská 12)

Úterý 13:00 – 15:00 (klubovna Rodinky, Želatovská 12)

Provozní doba terénní sl.: Úterý 15:00 - 18:00 , Středa 14:00 – 18:00

V rámci povinného vzdělávání pracovníků v sociálních službách proběhlo 24 hodinové školení s tématem Standardy v sociálních službách. Toto školení bylo určeno pro pracovníky organizace a vedla ho Mgr. Pavlína Kráčmarová.

6. Závěrečné zhodnocení a cíle do budoucna

Díky pravidelné návštěvnosti rodičů a dětí a postupné oslovování veřejnosti na větších akcích a na vzdělávacích seminářích a workshopech se nám daří naplňovat náš záměr, vytvářet zázemí pro zlepšování rodinných vztahů a zvyšování rodičovských kompetencí.

V rámci veřejných akcí spolupracujeme s dalšími NNO, především s dalšími MC a RC v rámci Olomouckého a Zlínského kraje, např. s DSI Beňov, dále s organizacemi zaměřenými na ohroženou populaci jako je Člověk v tísni, Kappa Help, Charita.

V rámci projektu RODINKA 2013 byly oslovovány rodiny s dětmi formou letáčků a plakátů na veřejných místech, také osobně.

Určitě chceme i nadále pokračovat v započatých aktivitách a být pro společnost užiteční.

Naší snahou je také naplňovat inkluzivní formu prevence a to získáváním dětí ze sociálně ohrožených skupin do kroužků, které probíhají přímo v našich prostorách, tedy v klubovně Duha Klub Rodinka na Želatovské 12 v Přerově nebo v jiných námi pronajatých prostorách – v tělocvičně či venku na hřišti. Pravidelně se zde zapojovaly 2 děti (9 a 13 let) z ohrožené skupiny, nepravidelně jedna mladá 23letá maminka se 2 dětmi, jejíž 22letý manžel je v evidenci ÚP. Dále pak jedna mladá žena (26let) s lehkou mentální retardací, která navštěvuje naše centrum více než rok, poskytujeme jí prostor pro její osobní rozvoj a vytváříme jí zázemí.

že naše aktivity, ať už v klubovně, ve dvoře u klubovny nebo na veřejných místech napomáhají šíření dobrého jména naší organizace a tím i celé DUHY. Účastníci mají možnost se dále rozhodnout, zda chtějí být členy organizace nebo využít jen příležitostně účast na jednotlivých akcích. Některé starší děti se již rády zapojují jako pomocní organizátoři a poahají na stanovištích. Tím můžeme říci, že naše aktivity napomáhají smyslupnému využívání volného času dětí a mládeže. A zároveň předcházet negativním jevům jako je záškoláctví, gamblerství, pokusy o zkoušení návykových látek...

DSI Beňov je vesnická organizace, 5km od Přerova. Jejich cíle a zaměření je obdobné jako naší organizace, proto jsme se dohodli na vzájemné spolupráci, výměně zkušeností a hlavně propojenosti města a vesnice.

Naše Rodinné centrum Duha Klub Rodinka je otevřené všem bez rozdílu věku, sociálního zařazení či etnického původu.

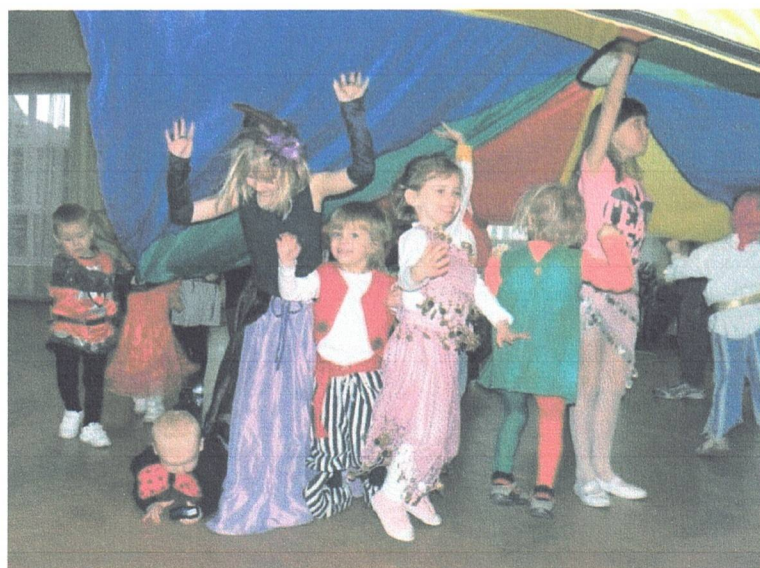
Děti z ohrožené skupiny, které navštěvují naše kroužky, jsou u nás spokojené a ostatní děti je přijaly mezi sebe, což byl náš hlavní záměr. Chceme dále s inkluzí ohrožených skupin pokračovat, pomáhat rodičům s výchovou jejich dětí, napomáhat řešit problémové situace ve spolupráci se sociálním oddělením Magistrátu města Přerova, které dětem z ohrožených rodin doporučují návštěvy našeho centra. Účastníme se společných jednání neziskových organizací, které se zabývají problematikou ohrožených dětí a mládeže. Tato jednání se konají pod záštitou Magistrátu města Přerova.

Naše aktivity uvádíme pravidelně v místních novinách Přerovských listech, na svých webových stránkách www.rodinka.cz a také na FB, kde zveřejňujeme také video a fotodokumentaci, která je k nahlédnutí a tím zviditelňujeme také výsledky naší práce ve veřejně dostupných médiích. Také v KTV, plakátovacích plochách a vitrínách.

6. Fotografická příloha



ZAHRADNÍ SLAVNOST A DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ



KARNEVAL



Miniškolka – jedem na výlet



Miniškolka – hrajeme si na výletníky



Páteční cvičení – hudební hrátky



Hrátky s montessori – beseda, ukázka



výtvarné tvoření v rámci pátečního cvičení maminek s batolaty



Páteční cvičení pro maminky s batolaty - říkanky s pohybem



Rekvalifikační kurz Pečovatelka v sociální oblasti – předávání osvědčení



Kurz Pečovatelka – praktická část - terapie



Kroužek divadelní improvizace



Výtvarné tvoření s tetou Radkou



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S ANGLIČTINOU



ANGLIČTINA PRO DĚTI



Cvičení pro rodiče s kojenci a batolaty



Monteklub



VÍKENDOVÝ POBYT V JESENÍKÁCH



VÍKENDOVÝ POBYT S PLAVÁNÍM



MASÁŽE DO ŠKOL



MÍLE PRO MÁMU – POHÁDKOVÝ PARK